

Autres prestations pour les aînés

TABLES DU DIMANCHE

Partagez un repas convivial préparé par des bénévoles, tous les dimanches à 12h15.

Renseignements au 022 708 04 44

CONSEIL SOCIAL ET JURIDIQUE

Pour prendre rendez-vous, téléphonez le lundi matin à 8h ou présentez-vous directement aux mêmes horaires à notre réception.

Caritas Genève

Rue de Carouge 53
CP 75 – 1211 Genève 4
T : 022 708 04 44
www.caritas-ge.ch
CCP : 12-2726-2



ACTIVITÉS SENIORS

Programme 2018



CULTURE NATURE DÉTENTE AMITIÉ

Bienvenue

Caritas Genève propose des excursions et des randonnées à l'attention des aînés pour agrémenter leur temps libre et leur offrir des moments de détente et de partage.

Ce programme 2018 allie visites touristiques, culturelles, sortie dans la nature et randonnées pour les amateurs de marche.

Frédérique Sintès
Responsable du pôle bénévolat

INSCRIPTION ET PRIX

Uniquement auprès du chef de course jusqu'au mardi midi.

Participation aux frais de déplacement.

REMARQUES

Ce programme peut subir quelques modifications en fonction de la météo, entre autres, et une solution de rechange peut être éventuellement prévue.

Pour participer, être en bonne forme physique, les étoiles signalent l'endurance de la course et la dénivellation :

* plat et facile

** facile à moyen avec légères dénivellations importantes

*** pour bons marcheurs avec dénivellations importantes

Les participants sont tenus de s'assurer personnellement contre les accidents.

NOMS DES

ACCOMPAGNATEURS[TRICES]

Régine et Philippe Magnin

Le Gyaros / Cyclades
74160 [F-St-Julien]
0033 450 95 37 30

Nati Salvado

Rue Dancet 31
1204 Genève
078 828 83 00

Martine Locci

Chemin du Stade 21
1252 Meinier
022 752 20 64

Anne-Marie Ghirardi

Rue Ancienne 31
1227 Carouge
022 342 12 41

Madeleine Luginbühl

Rue Liotard 17
1202 Genève
022 344 73 85

Jean-Louis Cuenat

Fief-de-Chapitre 10
1213 Petit-Lancy
022 793 08 38

Gérard Morand

Av. du Bietschhorn 32
1950 Sion
079 456 90 27

CLUB DES GAIS RANDONNEURS

14 mars (1/2 jour*) De parc en parc	1h30	Madeleine
28 mars (1/2 jour*) Presinge - Meinier	1h30	Martine
18 avril (1 jour***) Dingy en Vuache, Ste Victoire	3h	Nati
2 mai (1 jour**) Etang des Monods	3h	Jean-Louis
23 mai (1 jour**) Sergy - Crozet	3h30	Régine/Philippe
6 juin (1/2 jour**) Environs Versoix	1h30	Anne-Marie
12/13/14 juin (3 jours) course à Saas Grund		Madeleine
27 juin (1/2 jour*) Anières - Hermance	1h	Martine
4 juillet (1 jour***) Torgon	3h	Madeleine/Xavier
18 juillet (1 jour**) Embouchure de la Venoge	2h	Gérard/Juliette
8 août (1 jour**) Agy	3h	Jean-Louis
22 août (1 jour**) Plateau des Glières	3h	Martine
5 septembre (1 jour***) Pointe de Miribel	3h	Nati
19 septembre (1 jour**) Tour du Roc des Arces	2h	Jean-Louis
3 octobre (1 jour**) Cirque du Fer à Cheval	2h30	Régine/Philippe
17 octobre (1 jour*) Course finale avec repas (Satigny)		Madeleine

INSCRIPTION

Une cotisation annuelle de minimum CHF 20.- vous permet de profiter des offres de ce programme et des informations sur les autres activités proposées par Caritas. Cette somme couvre également l'abonnement au journal de l'institution.

RENSEIGNEMENTS

Obtenez toutes les informations sur nos activités et sur les modalités d'adhésion au 022 708 04 44.

EXCURSIONS - INFORMATIONS PRATIQUES

Inscriptions par téléphone au **022 708 04 44** au plus tard dix jours avant l'excursion. Tous changements vous seront communiqués par le secrétariat.

Rendez-vous : Place de Neuve, devant le Grand-Théâtre. Attention le 31 mai, rendez-vous à 6h30 pour la Fête-Dieu.

Paiements : Par versement postal en faveur de Caritas Genève au moment de l'inscription, au moyen du bulletin de versement annexé au présent programme. Merci d'indiquer le nom et la date de l'excursion sur le bulletin !

Inclus dans nos prix : les déplacements, les entrées payantes, les frais de visites (entrée et guide), le café-croissant du matin, le repas de midi, le goûter des ½ journées et les dégustations (quand il y en a).

Exception : les billets pour la visite guidée du Palais des Nations le jeudi 19 avril seront pris directement sur place avant la visite (CHF 10.- pour bénéficiaires AVS).

Non inclus : les boissons de midi, les éventuelles pauses café de l'après-midi et les pourboires au chauffeur.

Désistements : appelez le 079 328 25 05 ou le 079 409 18 65 au minimum trois jours avant l'excursion (laisser un message si besoin).

Retours : les arrêts sont prévus entre 17h et 18h30 (selon les conditions de circulation) à la Place de Neuve (ainsi qu'à l'aéroport si retour par l'autoroute suisse). Les transports seront assurés par Swisstouring.

Nous nous réjouissons de partager ces moments avec vous.

Arlette Haymoz & Jean-Claude Ballif

EXCURSIONS

Visite guidée de l'ONU

Jeudi 19 avril

Palais des Nations : lors de la visite guidée vous découvrirez l'histoire du Palais, du siège de la Société des Nations à ses missions actuelles. Un panorama des agences onusiennes vous sera également proposé. Il sera aussi possible de visiter la salle des droits de l'homme et de l'alliance des civilisations.

½ journée / CHF 10.-

Rendez-vous à 14h devant le guichet des billets

Les billets d'entrée seront retirés et payés individuellement avant la visite

Visite du Musée de l'Horlogerie du Locle

Jeudi 17 mai

Une bâtisse de rêve dans un cadre magnifique, dans la verdure des montagnes neuchâteloises. Joignez-vous à nous pour admirer les plus beaux trésors de l'horlogerie, berceau d'une industrie vieille de plusieurs siècles. Ensemble, nous allons remonter le temps en admirant des pièces plus belles les unes que les autres. Un détour incontournable.

1 journée / CHF 80.-

Départ à 8h

Fête-Dieu – Cathédrale de Fribourg

Jeudi 31 mai

Après la messe, qui débute à 9 heures, nous prendrons part à la procession. Les premiers communiant de l'année seront à l'honneur et défilent auprès de l'Evêque de Fribourg, suivis de la fanfare et des autorités politiques. Le cortège s'arrêtera devant chaque reposoir pour prier et chanter avant de retourner à l'église.

1 journée / CHF 80.-

Départ à 6h30

Visite au Zoo des Marécottes

Jeudi 14 juin

Ce zoo se trouve être le plus haut d'Europe, situé à une altitude 1100 mètres, au milieu de forêts de sapins et de mélèzes. Sur 35'000 m², vous pourrez découvrir la plupart des représentants de la faune alpine dans leur environnement naturel, tels que ours noirs, loups, lynx, marmottes, renards, chouettes, cerfs, chamois, bouquetins, sangliers et bien d'autres animaux.

1 journée / CHF 80.-

Départ à 8h

Croisière sur le lac de Bière

Jeudi 28 juin

Les paysages du lac de Bière sont magnifiques, quelle que soit la saison, tout comme la rive nord avec ses vignes ou encore le côté sud, si authentique et sauvage. Quant à l'île St-Pierre, rappelons qu'elle est interdite aux voitures et a su garder tout son charme. On y trouve un cloître clunisien bâti au XII^e siècle, puis transformé en auberge. Jean-Jacques Rousseau y aurait séjourné durant deux mois.

1 journée / CHF 80.-

Départ à 8h

Lac Saint-Léonard et Grotte aux Fées de Saint-Maurice

Jeudi 13 septembre

Ce lac souterrain se situe entre Sion et Siérre, au cœur des Alpes valaisannes. Témoin privilégié de la formation des Alpes, le lac se niche dans le coteau entre 30 et 70 mètres de profondeur sous le vignoble. Avec une longueur de 300 mètres, c'est le plus grand lac souterrain naturel et navigable d'Europe. La grotte étant complètement immergée, toutes les visites se font à bord de bateaux à rames pouvant accueillir jusqu'à 40 personnes.

1 journée / CHF 80.-

Départ à 8h

Aquatis Lausanne

Jeudi 11 octobre

Pensé comme un véritable centre de culture scientifique dédié à la vie aquatique, ce complexe architectural a inauguré en octobre 2017 le plus grand aquarium-vivarium d'eau douce d'Europe. Durant notre visite, nous ferons la rencontre de poissons aux formes, aux couleurs et aux tailles improbables, d'un dragon de Komodo, de garpiques alligators du Mississippi, de crocodiles sacrés, de piranhas d'Amazonie et même d'un spinosaure long de 15 m et pouvant peser jusqu'à 20 tonnes.

1 journée / CHF 80.-

Départ à 8h

Goûter des bénévoles au CAD

Jeudi 28 septembre

Goûter au CAD préparé par les bénévoles avec une projection de photos prises durant les excursions. Des précisions supplémentaires vous parviendront ultérieurement.

CHF 10.-

15h au CAD
