

**Ce projet vous parle ? Vous intéresse ?
Nous avons besoin de vous !
Contactez-nous sans hésiter**

Echange, respect et bienveillance sont les fondements de notre projet de bénévolat intergénérationnel.

Nous nous réjouissons de vous rencontrer et de construire ce projet ensemble.

INFORMATIONS

Aude Tholomier
Responsable de projet
aude.tholomier@caritas-geneve.ch

Marie Sottas
Collaboratrice
marie.sottas@caritas-geneve.ch

Ou appelez-nous au : 022 708 04 53

Depuis 75 ans, Caritas Genève lutte contre la pauvreté et l'exclusion en apportant une aide concrète aux plus défavorisés sans aucune distinction de confession, de nationalité et de statut.

CARITAS Genève

Rue de Carouge 53
1205 Genève
022 708 04 44

www.caritas-ge.ch

CCP : 12-2726-2



BÉNÉVOLAT INTERGÉNÉRATIONNEL



**Développer une relation de soutien
entre jeunes et personnes âgées isolées**

Service Intergénérationnel

CARITAS Genève

Nous sommes solidaires

Dans notre société marquée par l'individualisme et l'appauvrissement des liens sociaux, les personnes âgées vulnérables ont un plus grand risque d'être touchées par l'isolement social. Face à ce défi majeur, Caritas Genève propose un projet de bénévolat intergénérationnel (BIG) ayant pour objectif de lutter contre l'isolement des personnes âgées et de contribuer au maintien de leur vie sociale.

Le projet BIG **s'adresse aux personnes âgées de 65 ans et plus, et aux jeunes entre 18 et 25 ans**. Il permet d'offrir aux aînés la possibilité d'une visite hebdomadaire d'un-e jeune bénévole, favorisant ainsi les échanges et les liens intergénérationnels. Le projet BIG a également pour objectif de développer les compétences et l'expérience des jeunes dans le domaine le monde professionnel.

BESOIN DE SOUTIEN ?

Votre profil

- Vous avez **65 ans ou plus** ?
- Vous vous sentez parfois seul-e ?
- Vous souhaitez enrichir votre réseau social ?
- Vous avez envie de partager des moments conviviaux avec un-e jeune bénévole ?

Vous recherchez

- La présence d'une personne formée, à l'écoute, bienveillante
- Un accompagnement pour vos activités (par exemple, partager un repas ou aller vous promener)
- Des occasions d'avoir des discussions en français
- Un contact avec la jeune génération

Nous vous offrons

- Un suivi sérieux et durable
- D'aider un jeune dans son insertion professionnelle
- Un échange régulier avec un-e jeune bénévole motivé-e
- De l'aide pour vos sorties et vos activités

ENVIE D'AIDER ?

Votre profil

- Vous avez **entre 18 et 25 ans** ?
- Vous êtes à la recherche d'une activité bénévole et avez envie d'apporter de l'aide à une personne âgée ?
- Vous êtes d'un naturel ouvert, bienveillant et sociable ?
- Vous souhaitez acquérir de nouvelles compétences et vivre une expérience enrichissante et valorisante ?

Vous offrez

- Du temps, de la bonne humeur et de l'écoute
- De l'accompagnement et du soutien pour partager des activités quotidiennes
- Une présence de confiance pour la personne visitée
- Une contribution à une société plus solidaire

Nous vous offrons

- Une formation de deux jours
- Un suivi régulier individuel ou en groupe de votre engagement bénévole
- Des ateliers de formation continue (bénévolat et projet professionnel)
- Une expérience sérieuse et riche à faire valoir professionnellement
- Des rencontres avec d'autres participant-e-s pour partager votre expérience
- Une attestation d'engagement bénévole

LE BÉNÉVOLAT INTERGÉNÉRATIONNEL C'EST :

- Une visite hebdomadaire de 1 à 2h
- Un engagement de 6 mois (reconductible)