

## Autres prestations pour les aînés

### TABLES DU DIMANCHE

Partagez un repas convivial préparé par des bénévoles, tous les dimanches à 12h15.

Renseignement au 022 708 04 44

### CONSEIL SOCIAL ET JURIDIQUE

Pour prendre rendez-vous, téléphonez le lundi matin à 8h00 ou présentez-vous directement au même horaire à notre réception.

#### Caritas Genève

Rue de Carouge 53  
CP 75 – 1211 Genève 4  
T : 022 708 04 44  
[www.caritas-ge.ch](http://www.caritas-ge.ch)  
CCP : 12-2726-2



Nous sommes solidaires

# ACTIVITÉS SENIORS

## Programme 2019



CULTURE NATURE DÉTENTE AMITIÉ

CARITAS Genève

## BIENVENUE

Caritas Genève propose des randonnées à l'attention des aînés pour agrémenter leur temps libre et leur offrir des moments de détente et de partage.

**Frédérique Sintès**  
**Responsable du Pôle Bénévolat**

## ADHÉSION AU CLUB DES AÎNÉS

Une cotisation annuelle de CHF 20.- vous permet de profiter des offres de ce programme et des informations sur les autres activités proposées par Caritas Genève. Cette somme couvre également l'abonnement au journal de l'institution.

## REMARQUES

Ce programme peut subir quelques modifications en fonction de la météo.

Pour participer, être en bonne forme physique, il y a 3 niveaux qui signalent l'endurance et la dénivellation de la course :

- \* plat et facile
- \*\* facile à moyen avec légères dénivellations
- \*\*\* pour bons marcheurs avec dénivellations importantes

Les participants sont tenus de s'assurer personnellement contre les accidents.

## ACCOMPAGNATEURS [TRICES]

### Régine et Philippe Magnin

Le Gyaros / Cyclades  
F-74160 Saint-Julien  
0033 450 95 37 30  
0033 786 53 01 84

### Nati Salvado

Rue Dancet 31  
1204 Genève  
022 781 40 18  
078 828 83 00

### Martine Locci

Chemin du Stade 21  
1252 Meinier  
022 752 20 64

### Madeleine Luginbühl

Rue Liotard 17  
1202 Genève  
022 344 73 85  
079 677 45 63

### Jean-Louis Cuenat

Fief-de-Chapitre 10  
1213 Petit-Lancy  
022 793 08 38

### Gérard Morand

Avenue du Bietschhorn 32  
1950 Sion  
079 456 90 27

## INSCRIPTION ET PRIX

Inscription uniquement auprès du chef de course jusqu'au mardi midi.

Une participation est demandée pour les frais de déplacement.

## CLUB DES RANDONNEURS

<b>13 mars</b>	(½ jour)* Sentier des grenouilles	<b>2h00</b> Madeleine
<b>27 mars</b>	(½ jour)* Vézenaz – Anières	<b>2h00</b> Martine
<b>10 avril</b>	(½ jour)* Moulin de Vert	<b>2h00</b> Régine/Philippe
<b>1<sup>er</sup> mai</b>	(1 jour)** Groisy (Haute Savoie)	<b>3h00</b> Régine/Philippe
<b>22 mai</b>	(1jour)** Delta de la Venoge	<b>3h00</b> Gérard/Juliette
<b>5 juin</b>	(1 jour)** Agy	<b>3h00</b> Jean-Louis
<b>20/21/22 juin</b>	course 3 jours à Estavayer-le-Lac avec 20.06 Fête Dieu	Madeleine
<b>17 juillet</b>	(1 jour)** Tête du Danay	<b>3h00</b> Nati
<b>31 juillet</b>	(1 jour)** Praz de Lys	<b>3h00</b> Martine
<b>21 août</b>	(1 jour)** Plan Cerisier (Martigny)	<b>3h30</b> Gérard/Juliette
<b>4 septembre</b>	(1 jour)* Mont de Bière	<b>3h00</b> Jean-Louis
<b>25 septembre</b>	(1 jour)** Petit Mont Rond	<b>3h00</b> Nati
<b>16 octobre</b>	(1 jour)* Course finale avec repas	Madeleine